Centro Clinico Crocetta

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE

CORSO DI FORMAZIONE PRATICA AVANZATA

DIRETTORE SCIENTIFICO PROF. FABIO VEGLIA

(UNIVERSITA' DI TORINO)

DOTT. GIANCARLO DIMAGGIO

(Psichiatra, Psicoterapeuta, fondatore del Centro di terapia Metacognitiva Interpersonale)

DOTT. RAFFAELE POPOLO

(Psichiatra, Psicoterapeuta, fondatore del Centro di terapia Metacognitiva Interpersonale)

PROGRAMMA

Sabato 01 e Domenica 02 settembre 2018:

- Introduzione al corso
- Psicopatologia dei disturbi di personalità:
  1) forma delle narrazioni. I sistemi motivazionali. La struttura degli schemi interpersonali.
  2) patologia delle funzioni mentali: metacognizione, regolazione emotiva, coping maladattivo
- La TMI: modello generale
- Analisi di trascritti e video di sedute. Lavoro esperienziale con i partecipanti
- La TMI: come esplorare gli episodi narrativi
- La TMI: interventi sul monitoraggio
- Analisi di trascritti e video di sedute. Lavoro esperienziale
- Gestione della relazione terapeutica
- Analisi di trascritti e video di sedute. Lavoro esperienziale

Sabato 10 e Domenica 11 novembre 2018:

- La TMI: come promuovere la differenziazione. L'uso delle tecniche esperienziali: immaginazione guidata e rescripting. Gioco delle due sedie
- Lavoro di gruppo ed esercitazioni
- La TMI: La costruzione di nuove parti de sé. L'uso delle tecniche esperienziali: immaginazione guidata e rescripting. Gioco delle due sedie
- Esplorazione dell'ambiente e esperimenti per potenziare la differenziazione e consolidare le parti sane di sé comportamentali
- Lavoro di gruppo ed esercitazioni
- La TMI: come promuovere la comprensione della mente altrui
- La TMI: procedure di intervento sui sintomi e mastery

Sono riconosciuti n. 22,4 crediti ECM

Per maggiori informazioni andate sul sito www.centroclinicocrocetta.it

scuola@centroclinicocrocetta.it

011.5099331