Centro Clinico Crocetta

M.IN.D.
Mastery Interaction Development
Istituto per la Formazione e la Ricerca

LA MINDFULNESS IN ETÀ EVOLUTIVA

Come favorire lo sviluppo mentale ed affettivo tramite le pratiche di consapevolezza

DOTT. FABIAN BAZZANA

Psicologo, Psicoterapeuta

PROGRAMMA

- La Mindfulness alla luce della tradizione filosofica e meditativa orientale;
- Attenzione, Presenza e Regolazione emotiva: Mindfulness e neuroscienze;
- Consapevolezza, Esperienza e Non-giudizio
- Il Respiro e il Corpo, i Sensi
- Bisogni e tappe di sviluppo in età evolutiva
- Identità e Autostima
- Benessere e Resilienza
- Il rapporto con l'Altro: la Mindfulness relazionale
- Percorsi di sviluppo tramite attività di Mindfulness e Yoga
- La gestione del gruppo
- La Mindfulness a Scuola
- Il coinvolgimento dei genitori: Mindfulness e Genitorialità
- La conduzione del gruppo
- Coltivare la propria pratica personale

IL SEMINARIO SI TERRÀ IL 14-15 LUGLIO 2018
PRESSO HOLIDAY INN GENOA CITY,
VIA MILANO, 47 - GENOVA

IL COSTO DELL'ISCRIZIONE È DI 180 EURO + IVA 22%

Per maggiori informazioni

www.centroclinicocrocetta.it – www.istitutomind.it

scuola@centroclinicocrocetta.it 011.5099331