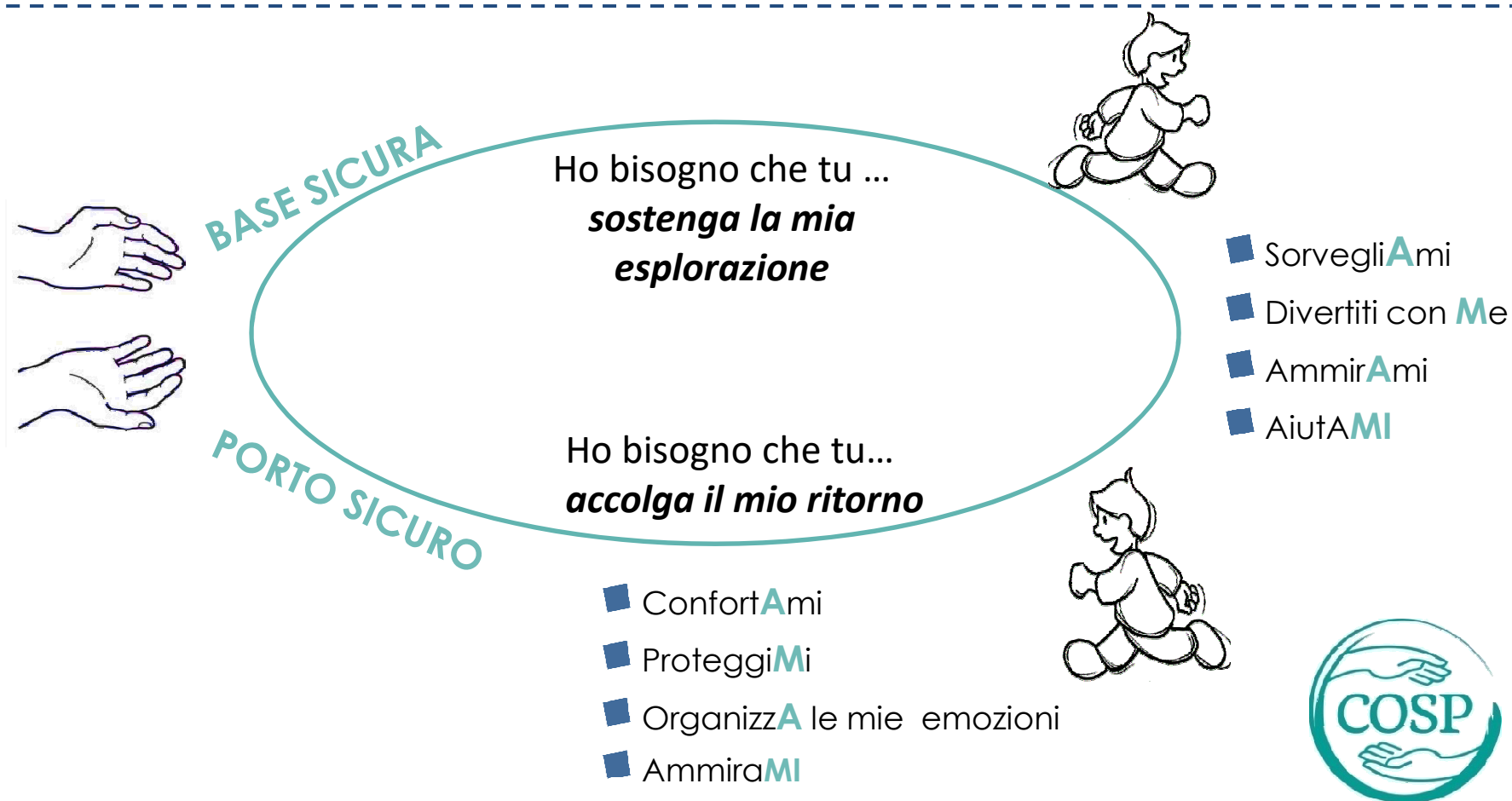


Circle of Security | Parenting



Quante volte ti capita di non riuscire ad essere il genitore saggio e forte che vorresti per i tuoi figli?

Il circolo della sicurezza è un **percorso** pensato per **te**, per riflettere **insieme** sui **bisogni** dei bambini e sulle emozioni, a volte prorompenti, che si vivono quando si diventa genitori



La **relazione è una necessità emotiva fondamentale** come lo è l'ossigeno per il cervello. I bambini non entrano in relazione perché "conviene", è utile o è adeguato, ma perché è **fondamentale**.

Avere una relazione con un caregiver primario che fornisce in modo costante **CONFORTO (porto sicuro)** e **INCORAGGIAMENTO (base sicura)** aumenta la possibilità del bambino di diventare un adulto **capace** di fare affidamento su se stesso e sugli altri, nonché di affrontare il mondo in modo efficace, vivendo a pieno le **relazioni** e la propria **autonomia**.

I genitori possono essere le mani **GRANDI, FORTI, AFFETTUOSE, DISPONIBILI** NEL SOSTENERE il bambino.

Ma... quante volte capita di non riuscire ad essere i genitori saggi e forti che si vorrebbe per i propri figli? Quante volte il passato ritorna e agisce in modo automatico, prima di rendersene conto?

Il **circolo della sicurezza è un percorso di 8 incontri** che permette ai genitori di riflettere sui **bisogni** dei bambini, su come si è abituati a rispondere e su quali emozioni agiscono in modo invadente anche quando non vorremmo. Attraverso un percorso in **gruppo** si possono **condividere** e affrontare le proprie difficoltà nella relazione con i propri figli e crescere nella consapevolezza di sé.

Questo percorso può essere rivolto anche a adulti che stanno per diventare genitori, insegnanti, persone dedite alla cura di bambini.

DOVE?

Online, tramite piattaforma SKYPE
o presso il Centro Clinico Crocetta in
CORSO GALILEO FERRARIS N°110
10121 TORINO (TO)

QUANDO?

Gli incontri si concordano insieme su base
esigenza
DURATA SINGOLO INCONTRO: 1h e 1/2

PER ULTERIORI INFO SU COSTI E ISCRIZIONI:

Dott.ssa Laura Schiavo cell. 3347397310

**Dott.ssa Laura Schiavo- Psicologa e
Psicoterapeuta**

E-mail: lauraschiavo89@gmail.com;

Sito: www.centroclinicocrocetta.it
www.lauraschiavo.net