

# **CENTRO CLINICO CROCETTA**

SCUOLE DI SPECIALITÀ IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

## **REGOLAMENTO DEI CORSI DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA**

ai sensi del Titolo II del Regolamento adottato

con D.M. 11 dicembre 1998, n.509

*sede di Torino, sedi periferiche di Vercelli e di Genova*

*ricosciuto con D.M. del 9/09/94 e D.M. del 17/03/2003 e D.M. del 23/02/2007 dal*

*Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica*

*per la legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica*

*ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18/2/89.*

## *Art.1*

### *Caratteristiche e finalità del Corso*

Il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva è strutturato in quattro anni accademici, per un totale minimo complessivo di 2000 ore di formazione.

La frequenza è obbligatoria.

Il Corso offre una formazione teorica e pratica che abilita all'esercizio dell'attività psicoterapeutica sia individuale che di gruppo, secondo i principi teorici e metodologici della prospettiva cognitivo-comportamentale.

Ciascun anno accademico è impostato su un totale minimo di 500 ore, ripartite tra insegnamenti teorici, attività di formazione pratica e tirocinio guidato, ai sensi dell'art.8 del *Regolamento* adottato con D.M. dell'11 dicembre 1998, n.509.

## *Art.2*

### *Criteri di ammissione*

Sono ammessi al Corso i laureati in psicologia, medicina e chirurgia iscritti ai rispettivi albi.

Il titolo di abilitazione all'esercizio dell'attività professionale deve essere conseguito al massimo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio del Corso stesso.

I candidati devono :

- produrre una documentazione attestante il titolo di studio, e un curriculum delle proprie esperienze formative e professionali
- sostenere un esame di ammissione.

L'esame di ammissione consiste in un colloquio individuale, effettuato dal Direttore Didattico del Corso o in sua vece dal tutor per il successivo anno accademico, finalizzato ad accertare:

- le conoscenze generali in ambito psicologico;
- la conoscenza dei fondamenti teorici ed epistemologici della prospettiva cognitivo-comportamentale;
- le motivazioni e le specifiche attitudini intellettuali e relazionali al lavoro terapeutico
- l'assenza di elementi di scompenso psicopatologico.

Nel rispetto delle norme che vincolano il segreto professionale, l'esito del colloquio viene comunicato al Comitato Scientifico che ratifica, a maggioranza, l'idoneità del candidato.

A ciascun ciclo formativo sono ammessi al massimo 20 partecipanti .Il possesso del titolo di abilitazione all'esercizio dell'attività professionale al momento della domanda di iscrizione, rappresenta un titolo preferenziale per l'ammissione. I candidati che, pur essendo stati riconosciuti

idonei non possono accedere al Corso, vengono inseriti all'interno di una graduatoria a cui si attinge sulla base degli spazi formativi disponibili.

Abbreviazioni di Corso basate sulla formulazione di programmi personalizzati possono essere accordate dal Consiglio Direttivo della Scuola sulla base di una idonea documentazione che attesti una formazione precedente dell'allievo presso scuole riconosciute successivamente alla data di approvazione della legge 56/189.

### *Art.3*

#### *Consiglio Direttivo e Comitato Scientifico*

Il Consiglio Direttivo è composto dai membri del Comitato Scientifico, dal Direttore Didattico, dal Direttore Amministrativo e dal Responsabile della segreteria didattica.

Il Comitato Scientifico è costituito da tre esperti di specifica e documentata qualificazione scientifica nel settore, tra cui un docente universitario ordinario, che insegna in una delle aree disciplinari di cui all'art.8 comma 3 del suddetto *Regolamento*, e che non risulta in alcun altro modo coinvolto nell'attività formativa del Corso.

Al termine di ciascun anno accademico, il Comitato Scientifico redige una relazione illustrativa dell'attività didattica e scientifica svolta nell'anno immediatamente precedente e sul programma per l'anno successivo, da trasmettere al Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica.

### *Art.4*

#### *La formazione teorica*

L'insegnamento teorico prevede un totale minimo di 400 ore annuali, e si articola nel modo seguente:

- un percorso formativo istituzionale di circa 280 ore nel quale vengono ripresi ed articolati i fondamenti teorici ed applicativi dei principali ambiti della psicologia generale e dello sviluppo. All'interno di questo percorso vengono inoltre fornite le nozioni fondamentali di psicopatologia e diagnostica clinica, inquadrati i principali modelli psicoterapeutici e presentati i fondamenti teorici ed epistemologici dell'attività psicoterapeutica, in relazione alle diverse fasi dell'intervento, alle diverse categorie psicopatologiche, e alle diverse fasi del ciclo di vita. Attraverso il confronto tra differenti modelli di intervento clinico, tutti coerenti con l'orientamento cognitivo, l'allievo viene messo nella condizione di elaborare un proprio personale modello di trattamento che rispetti tanto i presupposti teorici quanto le proprie caratteristiche di personalità

- un piano di studi individualizzato (da 70 a 120 ore), che l'allievo deve concordare con il tutor del proprio ciclo formativo o con un didatta SITCC, scegliendo tra gli insegnamenti opzionali previsti dal programma formativo.

Il piano di studi individualizzato deve essere approvato annualmente dal Direttore Didattico.

Tutti gli insegnamenti teorici sono strutturati in unità didattiche. Ciascuna unità, di 5 ore accademiche, alterna la presentazione di contenuti teorici ad esercitazioni individuali e di gruppo, finalizzate ad un approfondimento delle implicazioni cognitive ed emotive che tali contenuti assumono ai fini della definizione dello stile terapeutico dell'allievo.

Gli insegnamenti seguiti, il numero di ore di frequenza, e gli esiti delle diverse forme di valutazione del candidato vengono registrate all'interno di un apposito libretto di formazione.

#### *Art.5*

##### *La formazione pratica*

La formazione pratica (da un minimo di 100 ad un massimo di 150 ore annuali) prevede lo svolgimento delle seguenti attività:

- partecipazione alle supervisioni dell'équipe di psicoterapeuti del Centro Clinico Crocetta, sede legale della Scuola di Psicoterapia Cognitiva e condotte dal Direttore Didattico del Corso di Specializzazione
- supervisione in piccoli gruppi relativa a casi clinici trattati in psicoterapia dagli allievi del Corso.
- trascrizione di registrazioni di sedute psicoterapeutiche condotte da esperti in formazione cognitiva seguite individualmente dagli allievi dietro al vetro unidirezionale in presenza di un didatta
- tirocinio pratico (almeno 100 ore) dedicato all'osservazione ed all'intervento clinico guidato, sotto la supervisione di personale di riconosciuta e documentata esperienza nel settore della psicoterapia, laureato in psicologia, medicina o chirurgia.

#### *Art.6*

##### *Il tirocinio pratico guidato*

Il tirocinio pratico presso strutture o servizi pubblici e privati accreditati specificamente convenzionati con la Scuola.

Gli allievi che intendano svolgere il tirocinio presso servizi o strutture non ancora convenzionate devono farne esplicita richiesta al Consiglio Amministrativo, che provvederà a verificare l'idoneità

dell'Ente proposto ed eventualmente ad avviare le pratiche necessarie per la stipula di una nuova convenzione.

La pratica professionale del tirocinio avrà lo scopo di:

- confrontare la specificità del modello formativo appreso con la domanda articolata dall'utenza nei servizi pubblici e privati
- acquisire esperienza di diagnostica clinica
- acquisire esperienza di intervento, con particolare riferimento alle situazioni di emergenza.

Le modalità di svolgimento del tirocinio, le relative ore di frequenza vengono registrate all'interno di un apposito libretto di tirocinio.

### *Art.7*

#### *Analisi personale*

Al termine del IV anno di Corso ciascun allievo deve sottoporsi ad analisi personale per un minimo di 30 ore. L'analisi individuale, che può essere effettuata con un qualunque didatta SITCC, è orientata all'approfondimento della conoscenza che l'allievo ha di sé e delle proprie attitudini relazionali più significative, al fine di consentire una gestione più consapevole delle complesse dinamiche che si attivano all'interno della relazione terapeutica.

L'analisi individuale non ha finalità terapeutiche. Qualora emergano problematiche che rischiano di compromettere il benessere personale o la competenza professionale, l'allievo viene invitato a sottoporsi ad un trattamento psicoterapeutico prima di proseguire l'analisi didattica.

### *Art.8*

#### *Docenze nel Corso*

Gli insegnamenti teorici, la formazione pratica e la supervisione delle attività psicoterapeutiche sono affidati sia a docenti e ricercatori delle Università italiane di specifica qualificazione, sia a personale di specifica e documentata esperienza nel settore della psicoterapia.

I singoli insegnamenti possono essere affidati anche a più docenti sulla base di specifiche aree di competenza in relazione alla disciplina in oggetto.

Al singolo docente possono essere affidati più insegnamenti teorici.

Agli allievi di ciascun ciclo formativo viene affiancato un co-trainer, psicoterapeuta con formazione cognitiva, con funzioni di tutor.

## *Art.9*

### *Sistemi di valutazione intermedi*

Al termine del I, II, III anno di Corso gli allievi devono sostenere un esame volto a verificare il raggiungimento degli obiettivi formativi previsti.

L'esame del I anno tende a valutare le conoscenze acquisite e la capacità dell'allievo di applicare tali conoscenze all'analisi della propria storia e del proprio stile relazionale ed affettivo.

L'esame del II anno tende ad accertare le abilità di inquadramento diagnostico dell'allievo.

A partire dal materiale raccolto nel corso di un assessment e prodotto da un docente del Corso, il candidato deve dimostrare di essere in grado di delineare le caratteristiche generali dell'organizzazione cognitiva e comportamentale del paziente, ed i possibili obiettivi di cambiamento, ai fini della definizione della strategia terapeutica.

L'esame del III anno consiste nella presentazione e nella discussione di una relazione su un caso clinico in corso di trattamento psicoterapeutico da parte del tirocinante.

Vengono ammessi al successivo anno di Corso soltanto gli allievi che, avendo superato l'esame annuale, risultino anche in regola con le ore di frequenza (almeno l'80 % delle ore di formazione previste), con le ore di tirocinio e con il pagamento delle quote annuali.

L'eventuale debito formativo può essere colmato attraverso la frequenza nel successivo anno accademico degli insegnamenti che non sono stati seguiti.

Nel caso di esito negativo dell'esame annuale il candidato può ripetere l'esame dopo aver seguito gli opportuni suggerimenti della Commissione esaminatrice.

## *Art.10*

### *Esame finale*

Al termine del IV anno gli allievi devono sostenere l'esame finale. L'ammissione all'esame viene consentita solo a coloro che, in regola con le ore di frequenza delle attività formative e il pagamento delle quote annuali, abbiano già iniziato l'analisi personale e ne presentino idonea documentazione.

L'esame finale consiste nella presentazione di una relazione su due casi clinici trattati in psicoterapia dal tirocinante: viene valutata la capacità del candidato di giustificare le ipotesi di inquadramento dei casi e la strategia terapeutica seguita, in rapporto al metodo ed alla gestione della relazione terapeutica. Il candidato deve inoltre presentare 4 videoregistrazioni di sedute psicoterapeutiche.

L'esame viene sostenuto di fronte ad una Commissione composta dal supervisore del candidato e almeno due didatti SITCC che non abbiano partecipato direttamente alla formazione clinica del tirocinante. Il superamento dell'esame richiede il parere favorevole all'unanimità della Commissione esaminatrice. La votazione viene espressa in settantesimi.

In caso di esito negativo l'esame può essere ripetuto dopo un anno.

#### *Art.11*

##### *Diploma finale*

Il superamento dell'esame finale consente il conseguimento del titolo di "Specialista in Psicoterapia Cognitiva". Tale titolo abilita all'iscrizione nell'Albo degli Psicoterapeuti del proprio Ordine professionale..

#### *Art.12*

##### *Doveri degli allievi*

Prima dell'inizio del Corso, tutti gli allievi devono prendere visione del programma formativo e delle norme contenute nel presente regolamento, firmandone una esplicita dichiarazione.